

生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 🗑️ 再生(新聞紙等) 📖 からだサプリ教室	2 📖 胃・大腸がん検診 🚗 朝日ヶ丘・城山	3 🗑️ 一般 📖 たんぼぼ教室 🚗 朝日ヶ丘・城山	4
5	6 📖 心配ごと相談	7 🗑️ 一般 📖 マタニティ教室① 🚗 縄生・国道筋	8 📖 就職相談 🚗 縄生・国道筋	9 🗑️ 埋立 📖 健康料理教室	10 🗑️ 一般 📖 胃・大腸がん検診 🚗 縄生・東海道筋	11 🚗 縄生・東海道筋
12	13 🗑️ 粗大(柿・柿社宅・向陽台) 📖 健康相談 🚗 小向	14 🗑️ 一般 📖 胃・大腸がん検診 🚗 小向	15 🗑️ 再生(雑誌等) 📖 からだサプリ教室 📖 リサイクル運動	16 📖 すくすく相談 🚗 柿	17 🗑️ 一般 📖 育児相談 🚗 柿	18
19	20	21 🗑️ 一般 📖 胃・大腸がん検診 📖 心配ごと相談	22 📖 胃・大腸がん検診 📖 精神福祉相談 🚗 柿茶ヶ上	23 🗑️ 埋立 📖 2歳児歯科検診 🚗 柿茶ヶ上	24 🗑️ 一般 📖 健康料理教室	25 サマーフェスタASAHI
26	27 📖 成人健診事後教室 📖 すこやか相談	28 🗑️ 一般 📖 離乳食教室 🚗 埋縄	29 🗑️ 再生(新聞紙等) 📖 成人健診事後教室 📖 からだサプリ教室	30 🚗 柿社宅	31 🗑️ 一般 📖 成人健診事後教室	1(8月)

各施設等のマーク 🗑️朝日町役場 📖保健福祉センター 🎵文化施設 🚗公民館 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日 📖児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
たんぼぼ教室	3	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月児以上の児（要予約） 料金：100円、保育士さんと一緒にみんなで楽しく遊ぼう！
マタニティ教室①	7	10:00~11:30	対象：妊婦（要予約） 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり
就職相談	8	10:00~15:00	障がい者の就職相談（要予約）
健康料理教室	9 24	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室（要予約） 内容：調理実習（肥満予防・高血圧予防） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	13	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
すくすく相談	16	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談（要予約）
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
精神福祉相談	22	13:00~17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談（要予約）
すこやか相談	27	10:00~16:00	聖母の家コーディネーターが相談を受けます。（要予約）
離乳食教室	28	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児（要予約） 初期・中期の離乳食を学ぼう！試食もできます。

※お申し込みは、町民福祉課（377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	1.29(新聞紙等)	15(雑誌等)	9・23

今月の税金・料金と納期

固定資産税（2期）
後期高齢者医療保険料
普通徴収（第1期）
納期 7月31日(火)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(6,21日)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)