

知っておこう！

新型インフルエンザ



新型インフルエンザとは？

従来は人に感染することがなかった鳥インフルエンザが変化し、人から人へと容易に感染するようになって起きる病気です。人間にとって未知のウイルスで免疫がないため、交通機関が発達している現在では、短期間で急速に広がって世界的大流行となり、社会的破たんを引き起こすことも心配されています。

どれくらいの人々が感染すると予測されていますか？

新型インフルエンザは「スペインかぜ」（1918年）、「香港インフルエンザ」（1968年）など過去の例から、10年から40年の周期で発生すると考えられています。現時点ではいつどこで発生するかは予測できませんが、いつ発生してもおかしくない状況です。何も対策を立てない場合、国の試算から、朝日町では最大1500人が感染すると予測されます。



（厚生労働省の試算による日本での被害）	（三重県）	（朝日町）
人 口 ： 1億2,700万人	187万人	8,871人
医療機関受診者 ： 最大2,500万人	最大36万8千人	最大1,500人
入院者数 ： 53～200万人	7,800～29,000人	約130人
死亡者数 ： 17～64万人	2,500～9,400人	約40人
（※朝日町の平成18年度1年間での死亡者数は52人）		

新型インフルエンザに感染した場合、どのような症状がでますか？

通常のインフルエンザの症状では、発熱（38℃以上）、頭痛、せき、倦怠感、筋肉痛、関節痛、腹痛や下痢などに加え、風邪の症状と同様な、のどの痛み、鼻水などの症状もあります。新型インフルエンザでも同様の症状があるのに加え、呼吸困難、腹部症状などのいろいろな症状と急速な進行が考えられています。

感染の経路は？

感染は、主に感染した人のせき、くしゃみ、つばなどで飛び散ったものとともに出たウイルスを吸い込むことで起こりますが、ウイルスがついた手などに触れることでも、感染の可能性があります。水道を経由した水の感染は心配ありません。

新型インフルエンザ発生時の防御策は？

新型インフルエンザの世界的大流行（パンデミック）の怖い点は、同時に大量の患者が発生して医療機関や社会機能がマヒしてしまうことです。被害を最小限に食い止めるためには、社会全体が協力して感染の拡大をできるだけゆっくりにすることが大切です。

新型インフルエンザの感染を防ぐには？

感染を予防するには、9ページ **表1** のことに気をつけましょう。また、せきエチケットを守りましょう。

表1

- 外出時にはマスクを着用しましょう。
- 帰宅時はうがい、手洗いをしましょう。
- 不要不急の外出を避けましょう。
- バランスのいい食事や休養を心がけましょう。
- 通常のインフルエンザに感染し、体力が衰退しないよう、予防接種を受けましょう。

<せきエチケット>

- せき、くしゃみの時はマスクをするかハンカチなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむけましょう。
- せき、くしゃみを手で覆ったときは、せっけんで手を洗いましょう。
- 鼻水やたんが付いたティッシュなどは、すぐに、ふた付きのごみ箱に捨てましょう。



備えておきたいもの

新型インフルエンザが発生したら、感染を避けるため、極力自宅で過ごしましょう。そのときのために準備しておくものを紹介します。水道水は平常通り供給します。

<個人で準備しておくもの>

- ☐食料・日用品（2週間分）
- ☐常備薬
- ☐体温計
- ☐氷まくら
- ☐解熱鎮痛剤（主治医に相談する）
- ☐消毒薬（滅菌用に水で薄めて使う漂白剤、消毒用アルコール）
- ☐ゴム手袋（患者接触時、消毒時に使用）
- ☐使い捨てマスク（ガーゼでない不織布マスク。1人あたり20～25枚）



<地域での対策>

- ☐一人暮らしの家庭等の安否を互いにチェックできる体制づくりを
- ☐災害時の備えと同様に、近所との日ごろからの声かけを

新型インフルエンザにかかったと思ったら・・・

まず保健所に連絡を！医療機関で感染が拡大する恐れがありますので、感染したかなと思っても、直接医療機関に行かないようにしてください。保健所に電話相談し、指示を受けてください。現在、保健所では、医師会、病院などの協力を得て、受診先の安定的確保を検討しています。

発生したら町はどうするの？

新型インフルエンザが発生したら、保健所に相談窓口が開設されます。

町は対策本部を立ち上げ、全庁的に取り組みを開始します。町民生活の維持を最優先し、一部の業務停止など業務の変更を行います。感染拡大防止のため、保育園、学校などを休校することもあります。

お問い合わせ先 町民福祉課（377-5652）



桑名保健所

0594-24-3625

四日市市保健所

352-0594