

# 生活カレンダー

October 10

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 🗑️ 再生(雑誌等)	2 👶 3歳6ヶ月児健診 🚌 朝日ヶ丘・城山	3 🗑️ 一般 🚌 朝日ヶ丘・城山	4
5	6 👩 健康相談 👩 心配ごと相談 🚌 縄生・国道筋	7 🗑️ 一般 🚌 縄生・国道筋	8 👩 就職相談	9 🗑️ 埋立 👩 健康料理教室 👩 2歳歯科検診 🚌 縄生・東海道筋	10 🗑️ 一般 🚌 縄生・東海道筋	11
12	13	14 🗑️ 一般	15 🗑️ 再生(新聞紙等) 👩 リサイクル運動 🚌 小向	16 👩 すくすく相談 🚌 小向	17 🗑️ 一般 👩 育児相談	18
19	20 🗑️ 粗大(柿・柿社宅・向陽台) 👩 すこやか相談 👩 心配ごと相談 🚌 柿	21 🗑️ 一般 👩 子育てキッチン 🚌 柿	22 👩 精神福祉相談	23 🗑️ 埋立 👩 健康料理教室 🚌 柿・茶ヶ丘	24 🗑️ 一般 👩 7・8ヶ月児相談 🚌 柿・茶ヶ丘	25
26	27	28 🗑️ 一般 🗑️ 埋縄	29 🗑️ 再生(雑誌等)	30 🗑️ 柿社宅	31 🗑️ 一般 👩 後期高齢者医療保険料 普通徴収第3期納期限	

各施設等のマーク 🗑️ 朝日町役場 🏠 保健福祉センター 🎵 文化施設 🏛️ 公民館 🗑️ ごみ出しの日 🚽 し尿汲み取りの日 🏫 児童館

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	6	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定など 持ち物：健康手帳
就職相談	8	10:00~15:00	障がい者の就職相談(要予約)
健康料理教室	9 23	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾(要予約)
すくすく相談	16	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
すこやか相談	20	10:00~16:00	あさけ学園コーディネーターによる子どもの生活相談(要予約)
子育てキッチン	21	10:00~13:00	対象：1歳6ヶ月以上、こども入園後の親のみの参加もできます。要予約(定員20名) 持ち物：エプロン、三角巾、費用300円
精神福祉相談	22	13:00~17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談(要予約)

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

## 今月の税金・料金と納期

町県民税(3期)  
国民健康保険料(4期)  
介護保険料(4期)  
後期高齢者医療保険料  
普通徴収(3期)  
水道料金(2期)  
下水道使用料(3期)  
し尿収集手数料(4期)  
納期限10月31日

し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(6,20日)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

## リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 柿公民館  
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	1・29(雑誌等)	15(新聞紙等)	9・23	20(柿・柿社宅・向陽台)