

子育て支援連絡協議会だより

★朝日町障がい者自立支援センター（ほっとくらぶ）の利用について

「幼稚園の送迎のときなどに、ほっとくらぶでちょっと一息つきたい」と、お母さんたちからの声がありました。もっと気軽に、ほっとくらぶを活用していただけるようにしました！

※お子さんのみでの使用はできませんので、保護者の方と一緒にご利用ください。



《利用の仕方》

- 1) ほっとくらぶ横のひまわり作業所でカギを借ります。(予約不要)
- 2) ほっとくらぶの部屋に、ファイル「使用簿」がありますので、利用時間・名前を記入します。
- 3) 使用後は、電気・ガスの消し忘れはないかチェックして、部屋をきれいにしましょう。ゴミはお持ち帰りください。
- 4) カギは必ずひまわり作業所に返してください。



ほっとくらぶ正面



スロープもあります。
入口は門を入った所にあります！

「子育てワンポイントアドバイス」

第29回 「自分を大切にしよう！」

こころの相談員 前田 里美

子どもたちはそろそろ新しい環境にも慣れてきた頃ではないでしょうか。そしてGWの疲れも出る頃です。お子さんの様子に少し気を配ってあげましょう。早めに休息をとるよう促す、『自分を大切にする』ことも自立への1歩です。

自分を大切にするのは意外と難しいもの。お父さんお母さん、暴飲暴食していませんか？タバコ吸い過ぎていませんか？バランスの取れた食事をとっていますか？働き過ぎ・遊び過ぎていませんか？そんな大人の姿からは「自分を大切になんてしなくていい。」というメッセージが出てしまっているのかも・・・

また、小中一校の朝日町では違う学校と混じることがないため、ともすると交流関係が固定されたままになり、『自分を大切に、相手も大切にする』ことを忘れてしまうこともあります。コミュニケーションに不安を感じる若者が増えている現代、将来困らないためにも、まずは自分を大切に出来るようになってほしいですネ。

*前田相談員は、朝日小学校・中学校などで相談活動を行っています。

掲 示 板

☆カンガルーあさひのリズム遊び開催!! (予約不要)

日時：5月26日(月) 10時から11時 場所：保健福祉センター(さわやか村)ホール1

寄付のお願い

- ☆ 幼児用の鈴、マラカス、太鼓
※カンガルーあさひのリズム遊びで使用します。
- ☆ 児童図書・障がいに関する図書
※障がい者自立支援センター(ほっとくらぶ)で使用します。
収集場所：町民福祉課
ご協力お願いいたします。



毎回、たくさんのお友だちが参加してくれています。リズムに乗って楽しく遊ぼう♪